



## 實情說明

800-822-7884 Voice/TTY  
415-239-8096 FAX  
www.sfsu.edu/~cadbs

加州聾盲服務

### 注意與行為變化 有關的健康狀況

雙重感覺失靈者也許會表現出常被人認為是不得體的行為。這種行為包括莫名其妙的搖頭晃腦、希奇古怪的動作、原因不明的情緒反應、自我興奮的舉止、不順從、發脾氣等。雙重感覺失靈者也許試圖著對自己失聰失明及／或對由殘疾而造成的體力削弱作補償。許多這方面的行為是由對疾病的反應及／或對疾病進行藥物治療的藥效而引起。

如果上述行為並非某人的尋常行為，那就得重視。行為的變化也許表示雙重感覺失靈者的健康狀況的變化。應採取及時醫療以排除由疾病而造成行為變化的可能性。

以下的表格概括了一些聾盲人常見的健康狀況。應該與個人的專門醫生全面討論行為的問題，以便確定診斷和治療。

加利福尼亞聾盲服務部(CDBS)提供的《實情說明》可供家庭和為雙重感覺受損者服務的專業人員使用。這裡的資料適合于0至22歲的學生。《實情說明》是為某個專題提供總信息。針對個別學生的特殊情況可以從CDBS處獲得因人而宜的技術輔助。這份《實情說明》是獲悉其它資訊的起點。

題目	組成部分	行為跡像	問醫生的問題	評價	家／教室安排	情緒反應
視覺狀況	近視和遠視	<ul style="list-style-type: none"> <li>將視物湊近臉</li> <li>漫不經心</li> <li>斜眼看</li> <li>對近物或遠物有反應，兩者之一</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>原因</li> <li>檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>由視力專家檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>配戴眼鏡</li> <li>坐位安排</li> <li>物體和人的位置安排</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退縮逃避</li> <li>離群</li> <li>恐懼</li> </ul>
	部分視野喪失	<ul style="list-style-type: none"> <li>頭部側轉／傾斜</li> <li>避開工作</li> <li>手腳不靈活</li> <li>行動不便</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>視野喪失的方面</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>由視力專家檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>人和物體的位置安排</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>恐懼</li> <li>失望</li> <li>退縮逃避</li> <li>拒絕參與要使用削弱的視野部分的活動</li> </ul>
	青光眼	<ul style="list-style-type: none"> <li>發脾氣</li> <li>戳眼睛</li> <li>打頭</li> <li>疼痛</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>由眼科專家檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>眼藥水</li> <li>手術治療</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>生氣</li> <li>意識模糊</li> </ul>
	白內障	<ul style="list-style-type: none"> <li>晶狀體模糊</li> <li>戳眼睛</li> <li>缺乏視焦點</li> <li>尋找亮光</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>由眼科專家檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術治療</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>順應視覺喪失</li> </ul>
	眼球震顫	<ul style="list-style-type: none"> <li>眼睛快速轉動（左右或上下）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>原因</li> <li>治療</li> <li>對視野和視焦的影響</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>由眼科專家檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>人和物體的位置安排</li> <li>給於足夠的時處理視覺信息</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>失望</li> </ul>
	光敏感性	<ul style="list-style-type: none"> <li>避光</li> <li>低頭</li> <li>閉眼</li> <li>喊叫</li> <li>疼痛</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>原因</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>由眼科專家檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>遮光眼罩、帽子</li> <li>太陽鏡</li> <li>教室照明</li> <li>當光線隨環境變化時，幫助學生確定位置及／或提供適應性器材</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>恐懼</li> <li>不安</li> <li>生氣</li> </ul>

題目	組成部分	行為跡像	問醫生的問題	評價	家／教室安排	情緒反應
聽覺狀況	傳導失靈	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 充血</li> <li>· 用手指挖耳</li> <li>· “不注意聽”</li> <li>· 拉耳朵</li> <li>· 大聲說話</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 原因</li> <li>· 過敏</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 由醫生作檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 葯療法</li> <li>· 使用管子</li> <li>· 手術治療</li> <li>· 使用助聽器</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 失望</li> <li>· 多疑</li> <li>· 退縮逃避</li> </ul>
	感覺神經失靈	<ul style="list-style-type: none"> <li>· “不注意聽”</li> <li>· 對某種／所有的聲音無反應</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 由耳鼻喉專家和聽力學家作檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 使用助聽器</li> <li>· 聽覺訓練</li> <li>· 手術治療</li> <li>· 增大性交流系統（如圖畫書、實物、話語輸出器械）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 失望</li> <li>· 意識模糊</li> <li>· 離群</li> <li>· 無自我概念</li> </ul>
	過敏	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 漫不經心時起時落</li> <li>· 充血</li> <li>· 疼痛</li> <li>· 呼吸困難</li> <li>· 出疹子</li> <li>· 昏昏欲睡</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 敏感性</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 由過敏症專科醫生或耳鼻喉專家作檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 葯療法</li> <li>· 注射防過敏針</li> <li>· 改變環境</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 失望</li> <li>· 意識模糊</li> </ul>

題目	組成部分	行為跡像	問醫生的問題	評價	家／教室安排	情緒反應
身體狀況	心臟／忍耐	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 疲勞</li> <li>· 氣急</li> <li>· 皮色／溫度變化</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 參加活動的限度</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 由醫生作檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 藥物治療</li> <li>· 使用管子</li> <li>· 手術治療</li> <li>· 使用助聽器</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 失望</li> <li>· 多疑</li> <li>· 退縮逃避</li> </ul>
	哮喘	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 喘氣</li> <li>· 胸悶</li> <li>· 疲勞</li> <li>· 疼痛</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 參加活動的限度</li> <li>· 原因</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 由醫生作檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 藥療法</li> <li>· 松弛訓練</li> <li>· 環境變化</li> <li>· 調整位置</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 恐懼</li> <li>· 失望</li> <li>· 窘迫</li> </ul>
	糖尿病	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 多尿</li> <li>· 尿量</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 參加活動的限度</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 由醫生及眼科專家作檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 藥療法</li> <li>· 日常飲食</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 失望</li> <li>· 窘迫</li> </ul>
	經后期綜合症	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 情緒易變</li> <li>· 煩躁</li> <li>· 貪食</li> <li>· 行為每月變化</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 日常飲食</li> <li>· 維生素</li> <li>· 鍛煉</li> <li>· 藥物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 由醫生和飲食學家作檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 日常飲食</li> <li>· 維生素</li> <li>· 鍛煉</li> <li>· 藥療法</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 各種類型</li> </ul>
	營養	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 疲勞</li> <li>· 注意力分散</li> <li>· 喊叫</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 日常飲食</li> <li>· 維生素</li> <li>· 食物過敏</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 由醫生和／或飲食學家作檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 日常飲食</li> <li>· 維生素</li> <li>· 胃腸輸管</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 退縮逃避</li> <li>· 抑郁</li> </ul>
	精神運動性癲癇	<ul style="list-style-type: none"> <li>· “發脾氣”模式</li> <li>· “發脾氣”后睡覺</li> <li>· “發脾氣”時無反應</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 由神經病學家作檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 藥療法</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 意識模糊</li> <li>· 生氣</li> </ul>
	藥療法 · 控制行為藥物 · 控制癲癇藥物	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 小顫動似的行動</li> <li>· 昏昏欲睡</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 權衡副作用及好處</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 由醫生作檢查；青春期末再復查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 與醫生密切聯繫</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 意識模糊</li> <li>· 失望</li> </ul>

題目	組成部分	行為跡像	問醫生的問題	評價	家／教室安排	情緒反應
<b>身體狀況</b> (續)	青春期	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 行為變化</li> <li>· 視力變化</li> <li>· 手腳不靈活</li> <li>· 體重變化</li> <li>· 成長的煩腦</li> <li>· 奇怪的感覺</li> <li>· 皮膚和身體的敏感性</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 用藥療法的正常發展和效果</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 由醫生作檢查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 經常笑</li> <li>· 諮詢</li> <li>· 教育</li> <li>· 同齡人的幫助組</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 意識模糊</li> <li>· 窘迫</li> <li>· 退縮逃避</li> <li>· 焦急</li> <li>· 自我中心</li> </ul>